

**План мероприятий («Дорожная карта»)  
по обеспечению бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов  
в МБОУ СОШ с. Хондергей**

<b>Цель</b>	Развитие эффективной системы организации питания учащихся начальной школы МБОУ СОШ с. Хондергей, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Сохранение и укрепление здоровья детей в школе;</li><li>- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся школы;</li><li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;</li><li>- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся;</li><li>- Внедрение новых форм организации питания учащихся;</li><li>- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока школы;</li><li>- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;</li><li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.</li></ul>
<b>Ответственные исполнители</b>	Администрация МБОУ СОШ с. Хондергей
<b>Сроки реализации</b>	2020-2023 годы
<b>Основные направления:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Организация питания учащихся начальной школы полноценным горячим питанием;</li><li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li><li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;</li><li>5. Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.</li></ol>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li><li>- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока;</li><li>- снижение роста количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями;</li><li>- пропаганда здорового питания детей.</li></ul>

## Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации питания в школе:**

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудований;
- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана мероприятий «Дорожной карты».

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
<b>1. По обеспечению бесплатным горячим питанием детей 1-4 классов</b>				
1	Проведение родсобраний (сбор данных о состоянии здоровья детей)	Сентябрь	Кл. руководители	Протокол родсобраний
2	Организация и осуществление мониторинга охвата обучающихся бесплатным горячим питанием	Ежемесячно	Завуч нач. классов	Обеспечение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации питания
<b>2. Совершенствование организации обязательного горячего питания 1-4 классов</b>				
1	Обеспечение родительского контроля за организацией питания детей	С 10 сентября 2020 г.	Завуч нач. классов	Приказ «Об утверждении...», положение «Родительский контроль»
2	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Директор	Информация на совещании при директоре
3	Размещение на официальном сайте школы информации об условиях организации питания детей, в том числе ежедневного меню	Постоянно	Программист	Обеспечение открытости информации об условиях организации питания детей
4	Организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового	Постоянно	Классные руководители, завуч нач.	Формирование полезных привычек в питании детей

	питания детей и их родителей (законных представителей)		классов, Медицинский работник	
<b>3. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока</b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз	
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз	Акт списания
3	Установка раковины со смесителем с подачей горячей и холодной воды	Май 2021 г.	Завхоз	Акт
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	Ежегодно	Завхоз	Акт
<b>4. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания</b>				
1	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	После проверок	Директор	Информация на совещании при директоре
2	Составление технологической карты блюд в соответствии с утвержденным меню	Сентябрь	Медицинский работник	Приказ «Об утверждении»
3	Подготовка и повышение квалификации кадров, участвующих в организации питания, ответственных за организацию питания, поваров.	Ежегодно	По план-графику	Обеспечить квалифицированными кадрами школьной столовой
4	Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	Постоянно	Программист	Обеспечение открытости информации об условиях организации питания детей
5	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей (законных представителей) по вопросам качества школьного питания.	1 раз в полугодие	Классные руководители, Завуч нач. классов	Справка
<b>5. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.</b>				
1	Организация и проведение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации питания	По плану	Бракеражная комиссия	Приказ «Об утверждении...», положение о бракеражной комиссии
2	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Завуч нач. классов	Информация на совещании при директоре
3	Мониторинг охвата учащихся	Ежемесячно		Информация

	горячим питанием			
4	Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно		Справка
<b>6. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде</b>				
1	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	Март	Зам. по ВР	Стенд
2	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	Май	Завхоз	Косметический ремонт столовой
3	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	По плану работы	Зам. по ВР	Справки
4	Проведение родительских собраний классов: - «Здоровье и правильное питание» 1-4класс; Проведение общешкольного собрания «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 1-11 классы	По плану работы	Зам. по ВР	Протокол
5	Совещание классных руководителей начальной школы «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Апрель	Руководитель ШУМО нач. классов	Протокол
11	Совещание «Об итогах организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»	май, 2021	Директор	Протокол