



Утверждено:  
Директор школы  
*А.С.У.*  
от «10» марта 2024 г.

Расписание занятий  
Хондергейской средней общеобразовательной школы  
Дзун-Хемчикского кожууна РТ  
на 2023-2024 учебный год.

Хондергей – 2024 г.

## **Пояснительная записка к расписанию занятий МБОУ СОШ с. Хондергей**

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год составлено согласно нормативным документам:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
4. Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
5. Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 21 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
6. Рекомендации для системы общего образования по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях в 2021/2022 учебном году. Приложение к письму Минпросвещения России от 06.08.2021 г. № СК- 228/03, письму Рособнадзора от 06.08.2021 г. №01-169/08-01.
7. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения РФ от 12 августа 2020 г. № 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»
8. Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт возрастной физиологии Российской академии образования. Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся основного общего и среднего общего образования. М. 2021г.
9. Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт возрастной физиологии Российской академии образования. Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования. М. 2021г.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023/2024 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, о режиме работы школы во время капитального ремонта, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023/ 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (п. 2.10.3. СанПиН1.2.3685-21).

Образовательное учреждение занимается в две смены.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), физкультура во 2,4-х классах. При составлении расписания использовалась

шкала трудности учебных предметов. ( таблица 6.9. Постановление от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**Шкала трудности предметов для 1-4 классов  
( СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9)**

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (родной, иностранный язык)	7
Природоведение, окружающий мир, информатика, основы религиозных культур и светской этики	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в среду – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю во вторник, среду и четверг - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки. Уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

**Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)**

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	-	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Черчение	-	-	-	5	4
Финансовая грамотность	4	4	-	4	-
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык/родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10

Обществознание (включая экономику и право)	6	9	9	5	5
Технология	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	-	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

**Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классе**  
(СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.11)

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание	5
Алгебра	10	Астрономия Проектная деятельность	4
Русский язык/ родной язык	9	География	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ	2
Биология	7	Физическая культура	1

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы:

- максимальная нагрузка в 1- 6 , 9-11 классах приходится на вторник и (или) среду,
- для обучающихся в 7 - 8 классах учебная нагрузка распределена в недельном цикле таким образом, что ее наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и четверг, в то время как среда была бы несколько облегченным днем. (Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся основного общего и среднего общего образования. М. 2021г., стр. 17- 18.)

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Расписание уроков МБОУСОШ с.Хондергей на 2023-2023 учебный год



		I смена									
		5	8 а	8 б	9 а	9 б	10	11	6 б	7	
ПН	1	русский язык	алгебра	история	русский язык	русский язык	ОБЖ	ОБЖ	родной язык	математика	русский язык
	2	родной язык	биология	физ-ра	история	алгебра	алгебра	англ язык	русский язык	родной язык	алгебра
	3	математика	химия	алгебра	англ. язык	история	русский язык	алгебра	математика	русский язык	англ. язык
	4	английский язык	русский язык	обществознание	алгебра	химия	англ. язык	физика	физ-ра	русский язык	родной язык
	5	история	родной язык	химия	родной язык	физика	информатика	русский язык	англ. язык	обществознание	музыка
	6	технология	физкультура	англ. язык	химия	родной язык	вероятность	литература	обществозн.	физ-ра	технология
	7										
ВТ	1	математика	литература	родной язык	химия	ОБЖ	общество	геометрия	английский	русский язык	геометрия
	2	литература	английский язык	геометрия	англ. язык	англий. язык	геометрия	история	математика	русская лит	родная лит
	3	русский язык	геометрия	русский язык	ОБЖ	геометрия	геометрия	родной язык	история	математика	физика
	4	обществознание	информатика	литература	геометрия	обществознан.	биология	физика э\к	русский	родная литер.	русский язык
	5	физкультура	обществознание	география	обществознание	химия	литература	информатика	родная лит.	английский	физ-ра
	6	родная лит.	ОБЖ	физика	литература	физ-ра	физ-ра	физ-ра	русский язык	музыка	география
	7										
СР	1	родной язык	алгебра	алгебра	русский язык	русский язык	история	основы псих.	русский язык	информатика	русская лит
	2	математика	история	русский язык	физика	русская лит.	алгебра	англ язык	литература	родной язык	алгебра
	3	русский язык	английский язык	история	алгебра	биология	англ. язык	алгебра	родной язык	физ-ра	англ. язык
	4	литература	родная лит.	английский язык	физкультура	алгебра	литература	физ-ра	математика	история	информатика
	5	английский язык	география	родная лит.	английский яз.	физика	физика	литература	биология	русский язык	родной язык
	6	музыка	технология	обществознан.	история Тувы	география	физ-ра	литература	физ-ра	биология	технология
	7										
ЧТ	1	русский язык	геометрия	литература	биология	родной язык	химия	обществознан	англ. язык	математика	геометрия
	2	математика	химия	геометрия	родной язык	биология	история	геометрия	русский язык	русский язык	черчение
	3	биология	родной язык	физика	геометрия	география	геометрия	русский язык	ИЗО	литература	англ. язык
	4	английский язык	русск лит.	родной язык	география	англ язык	англ. язык	общество э\к	история	история	русский язык
	5	родная литер.	физ-ра	информатика	литература	русский язык	физика	биология э\к	литература	англ. язык	история
	6	технология	ОБЖ	химия	физкультура	английский яз.	обществознание	история	математика	ИЗО	физ-ра
	7										
ПТ	1	русский язык	англ язык	биология	история	русская лит.	родной язык	алгебра	математика	математика	алгебра
	2	литература	биология	русский язык	алгебра	алгебра	алгебра э\к	алгебра э\к	родная лит.	география	литература
	3	математика	русский язык	алгебра	биология	история	английский	химия	география	русский язык	родная лит
	4	родной язык	алгебра	география Тувы	русский язык	физ-ра	алгебра	физика	русский язык	литература	физика
	5	ОРКСЭ	физ-ра	география Тувы	физика	родная лит.	русский язык	биология э\к	музыка	английский язык	обществознание
	6		география	физ-ра	родная литер.	физика	физ-ра	литература	технология	технология	география
	7										
СБ	1	география	физика	черчение	физика	англ. язык	алгебра	обществ. э\к	литература	ОДНКНР	русский язык
	2	физкультура	русский язык	родная лит.	литература	русский язык	обществ. э\к	алгебра	ОДНКНР	родная лит.	биология
	3	музыка	родная литер.	ОБЖ	информатика	информатика	информатика	география	технология	технология	родная лит
	4		география Тувы	физ-ра	физ-ра	история Тувы	история Тувы	родная лит			история
	5		история	биология	география	физ-ра	физ-ра	литература			физ-ра
	6		черчение	география	родная лит.	родная лит.	родная лит.	индив. проект			
	7										

СОГЛАСОВАНО  
 Заместитель директора по УВР  
*Монгуш Н. Ч.*  
 «10» *март* 2024 г

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Хондерген  
*А.С.*  
 «10» *март* 2024 г

РАСПИСАНИЕ уроков начальной школы на 4 четверть 2023-2024 учебный год

		Первая смена			Вторая смена
Дни нед.		1 класс	2 класс	4 класс	3 класс
понедельник		1. русский язык 2. математика 3. литературное чтение 4. физ-ра	1. русский язык 2. родной язык 3. литерат. чтение 4. изобраз.искусст	1. английский яз. 2. математика 3. русский язык 4. ОРКСЭ	1. математика 2. русский язык 3. окруж. мир 4. литерат. чтение
вторник		1. русский язык 2. математика 3. окружающ. мир 4. изобраз.искусс	1. математика 2. русский язык 3. английск. язык 4. физ-ра 5. окруж. мир	1. русский язык 2. математика 3. физ-ра 4. литерат. чтение 5. родной язык	1. русский язык 2. родной язык 3. математика 4. литерат. номчул 5. физ-ра
среда		1. русский язык 2. ужуглел 3. математика 4. литерат. чтен.	1. русский язык 2. литерат. чтение 3. математика 4. родной язык. 5. технология	1. русский язык 2. математика 3. окруж. мир 4. музыка 5. литературлуг номчулга	1. английск. язык 2. математика 3. технология 4. русский язык 5. литературное чтение
четверг		1. русский язык 2. окружающ. мир 3. физ-ра 4. математика 5. музыка	1. родная литерат. 2. английский яз. 3. русский язык 4. музыка 5. математика	1. русский язык 2. родной язык 3. литерат. чтение 4. математика 5. физ-ра.	1. литерат. номчул 2. родной язык 3. русский язык 4. физ-ра 5. окруж. мир
пятница		1. ужуглел 2. русский язык 3. литерат. чтение 4. технология	1. русский язык 2. математика 3. литерат. чтение 4. родной язык 5. физ-ра	1. русский язык 2. английский яз. 3. окруж. мир 4. изобразительное искусство.	1. математика 2. русский язык 3. англ. язык 4. физ-ра 5. изобраз. искусс
суббота			1. Литературлуг номчулга. 2. окружающ. мир	1. литературное чтение 2. физ-ра 3. технология	1. литературное чтение 2. музыка

