



«Утверждаю»

Директор школы:

С.А.С./

2024г.

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школьном спортивном клубе «Ыраажы-Хем»**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполненные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение дня ЗОЖ в конце каждого месяца• Проведение физзарядок каждое утро	Ежемесячно Ежедневно	Учителя физической культуры
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Назначение ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах во день ЗОЖ и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составление расписания занятий секций, тренировок команд• Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	До 15 сент До 15 сент Еженедельно В течение года	Классные руководители. Учителя физической культуры. Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Праздник «Здравствуй школа!»• Эколого-туристический слет школы.• Малые Олимпийские игры.• День ЗОЖ• Открытие спортивного зала (выявление сборной команды). Веселые старты Баскетбол Волейбол Собрание• Отбор учащихся в соревновании по баскетболу «КЭС-БАСКЕТ»• День ЗОЖ• Соревнование по настольному теннису «Золотая ракетка»• Школьная лига по волейболу• Пятиборье: 1. челночный бег 2. отжимание 3. подтягивание на высокой перекладине 4. поднимание туловища в упоре лежа 5. армрестлинг• День ЗОЖ	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Учителя физической культуры Классные руководители

4	Участие в муниципальных и республиканских соревнованиях:	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе и республике)	Учителя физической культуры
5	Агитация и пропаганда: <ul style="list-style-type: none"> • Проведение и бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» 	В течение года Ежемесячно	Классные руководители. Спортивный актив. Учителя физической культуры.
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена ребенка», «Распорядок дня и двигательный режим учащегося», «Воспитание правильной осанки у детей» • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья • Участие родителей в спортивных мероприятиях • Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях • Заседание школьного клуба «Ыраажы-Хем» 	В течение года В течение года	Классные руководители. Учителя физической культуры. Классные руководители. Медицинский работник. Классные руководители.
7	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Косметический ремонт спортзала, спортивной площадки • Контроль за сохранностью спортивного инвентаря • Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей 	Август В течение года Январь	Администрация. Учителя физической культуры. Спортивный актив.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Ыраажы-Хем».**

Общие цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Популяризация видов спорта.
3. Формирование основ ЗОЖ.
4. Создание условий для занятия активными формами отдыха.

№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные
1	Праздник «Здравствуй школа!»	1-11	Сентябрь	Монгуш А.Б Донгак С.С.
2	Эколого-туристический слет школы	1-11		Монгуш А.Б. Донгак С.С.
3	Малые Олимпийские игры	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
4	День ЗОЖ	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
1	Открытие спортивного зала (выявление сборной команды) 1. Веселые старты 2. Баскетбол 3. Волейбол	1-11	Октябрь	Монгуш А.Б Донгак С.С.
2	Собрание. Выбор физоргов школы.	5-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
3	Отбор учащихся в соревновании по баскетболу «КЭС БАСКЕТ»	8-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
4	День ЗОЖ	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
1	Соревнование по настольному теннису «Золотая ракетка»	5-11	Ноябрь	Монгуш А.Б Донгак С.С.
2	Школьная лига по волейболу	5-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
3	Пятиборье: 1. Челночный бег 2. Отжимание 3. Подтягивание на высокой перекладине 4. Поднимание туловища в упоре лежа 5. армрестлинг	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
4	День ЗОЖ	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
1	Спортивное соревнование среди учащихся «Лучший спортивный класс»	1-11	Декабрь	Монгуш А.А Донгак С.С.

2	Спортивное соревнование «Подарок Деда мороза»	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
1	Собеседование с мальчиками	1-11	Январь	Монгуш А.Б Донгак С.С.
2	Соревнование по баскетболу	5-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
3	Соревнование по национальной борьбе «Хуреш». «Лучший борец школы».	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
4	День ЗОЖ	5-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
1	Оборонно-спортивный месячник	1-11	Февраль	Монгуш А.Б. Монгуш С.С. Донгак С.С.
2	Тувинский народный праздник «Шагаа»	1-11		Монгуш А.Б. Ондар С.С. Донгак С.С.
3	С Днем Защитника Отечества «А ну-ка парни!»	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
4	Зимние Олимпийские игры «Олимпийская надежда»	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
5	День ЗОЖ	1-4		Монгуш А.Б Донгак С.С.
1	С Днем 8-го марта «Девочки вперед»	1-11	Март	Монгуш А.Б Донгак С.С.
2	«Папа, мама и я-спортивная семья»	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
3	ЗОЖ	5-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
1	Всемирный день здоровья(месячник)	1-11	Апрель	Монгуш А.Б Донгак С.С.
2	Полоса препятствий на территории школы	5-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
3	ЗОЖ	8-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
1	Открытие сезона «легкой атлетики»	1-11	Май	Монгуш А.А. Донгак С.С.
2	Соревнование по спортивному ориентированию «Лесные штурманы»	8-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
3	Соревнование по футболу «Кожаный мяч»	5-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
4	ЗОЖ	1-11		Монгуш А.Б Донгак С.С.
5	Подведение итогов учебного года			Монгуш А.Б Донгак С.С.